



Enjoy refreshments,
local products & traditionals...



...on the trail!

Obertierscher Alm · T +39 327 288 9090 · www.obertierscheralm.it

Frommeralm · T +39 0471 612 184 · info@frommeralm.it

Ochsenhütte · T +39 348 552 7522 · ochsenhuetten@gmail.com

Malga Roncac · T +39 334 222 113 · www.malgaroncac.it

Baita Gardoné · T +39 328 225 9535 · info@baitagardone.com

Baita Passo Feudo · T +39 347 991 9582 · info@baitapassofeudo.com

Zischgalm · T +39 338 765 2517 · info@zischgalm.it

Ganischger Alm · +39 328 225 95 37 · info@ganischgeralm.com

Epircher Laner Alm · T +39 348 458 7337 · info@epircher-laneralm.com

Platzl - Römerkeller Obereggen · T +39 389 792 6975 · www.romerkeller.it

Stadl Alm · T +39 339 861 3931 · info@stadlalm.it



BOOK A
MTB GUIDE

**Consorzio · Konsortium
Carezza Dolomites**
T +39 0471 612 527
info@carezza.it
www.carezza.it

Obereggen Latemar AG
T +39 0471 618 200
obereggen@latemar.it
www.obereggen.com

**Eggental Tourismus
Val d'Ega Turismo**
+39 0471 619 500
info@eggental.com
www.eggental.com

APT Fiemme e Cembra
T +39 0462 241 111
info@visitfiemme.it
www.visitfiemme.it

Photo: Marius Quast, Eggental | Jens Staudt, Harald Wisthaler michaelmussner.it



Latemar Ronda

The bike classic in the Dolomites



Schöne Landschaft
und super Trails!
Bellissimi paesaggi
e sentieri!
Landscapes
to enjoy!



Der Klassiker des Eggentals, die **354 LATEMAR RONDA**, bietet atemberaubende Panoramablicke auf die Dolomitenberge und ist eine Traumtour für alle, die dem Latemar mit dem Mountainbike ganz nahe kommen möchten.

Im Uhrzeigersinn kann das Latemarmassiv ohne große Anstiege auch von geübten Hobby-Mountainbikern oder bike-affinen Familien problemlos während einer Ganztagestour bewältigt werden. Startpunkt dieser landschaftlich einzigartigen Tour können die Ortschaften **Welschnofen, Karersee, Obereggen, Moena, Pampeago** oder **Predazzo** sein.

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz bei der **Kabinenbahn in Welschnofen** (1.182 m) steigt man in die Kabinenbahn Laurin I und fährt hinauf bis zur **Frommer Alm** (1.743 m). Von der Bergstation folgt man dem **Weg [1A]** mit einer kurzen Passage entlang der Niglerstraße bis kurz nach der Ochsenhütte, wo der Naturweg wieder inmitten einer atemberaubenden Almlandschaft bis zum Karerpass (1752 m) weiterführt. Alternativ und einfacher kann man von der Frommer Alm bis zum Karerpass der asphaltierten Hauptstraße (Niglerstraße) folgen. Vom Karerpass aus führt die Tour nun abwärts in das Fassatal auf **Weg [519]** bis nach Moena. Entlang des Flusses Avisio führt der Radweg talauswärts bis zur Talstation der **Gondelbahn Predazzo-Gardoné**. In die Gondel steigen und sich wieder hinauf bis auf 1.650 m befördern lassen. Von der Baita Gardoné geht es weiter mit dem **Sessellift Gardoné-Passo Feudo** bis auf den Feudo Pass (2.175 m). Nun geht es auf dem **Weg [504]** hinunter zur Zischg Alm und zur Ganischger Alm. Weiter auf dem asphaltierten **Weg [505]** bis zum Reiterjoch, dann bergab über die **Almenstraße [9]** und den **Bike-Weg „Eggentaler Almen“** vorbei an der Epircher Laner Alm bis nach Obereggen und dabei das landschaftliche Highlight genießen. Nach einem Kilometer entlang der Landesstraße Richtung Eggen biegt man rechts ab, wo der Weg oberhalb vom Bewaller Hof weiter auf dem **Templweg [8]** bis zu einer Wegkreuzung führt. Links auf den **Weg [25A]** abbiegen und weiter auf **Weg [25]** bis kurz vor dem Hofschank Stadl Alm (1520 m). Dann geht es etwas steiler bergab über den **Weg [27]** bis nach **Welschnofen** (1182 m). Schlussendlich der Hauptstraße bis zum Ausgangspunkt am Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen folgen.

Un classico della Val d'Ega, la **354 LATEMAR RONDA**, offre un panorama splendido sulle Dolomiti ed è un tour da sogno per tutti coloro che vogliono avvicinarsi il più possibile al Latemar in mountain bike.

Il Massiccio del Latemar può essere facilmente scoperto in senso orario sia da mountain biker amatoriali esperti sia da famiglie amanti della bicicletta durante un tour di un'intera giornata senza grandi salite. Punto di partenza di questo tour panoramico unico nel suo genere possono essere i paesi di **Nova Levante, Carezza, Obereggen, Moena, Pampeago** o **Predazzo**.

INDICAZIONI

Dal parcheggio della **cabinovia di Nova Levante** (1182 m) salire con la cabinovia Laurin I fino alla **Malga Frommer** (1743 m). Dalla stazione a monte seguire il **sentiero [1A]**, quale dopo circa un chilometro conduce per un breve tratto lungo la Via Nigra finché poco dopo la Baita Ochsenhütte il sentiero continua attraverso un paesaggio alpino mozzafiato fino al Passo Costalunga (1752 m). In alternativa e più facilmente, si può seguire la strada principale asfaltata (Via Nigra) dalla Malga Frommer al Passo Costalunga. Dal Passo Costalunga il tour conduce in discesa lungo il **sentiero [519]** in Val di Fassa fino a Moena. Proseguire sulla pista ciclabile lungo il torrente Avisio fino alla stazione a valle della **cabinovia Predazzo-Gardoné**. Salire con la cabinovia a 1650 m. Dalla Baita Gardoné prendere la **seggiovvia Gardoné-Passo Feudo** fino al Passo Feudo (2175 m). Scendere sul **sentiero [504]** fino alla Malga Zischg e alla Malga Ganischger. Proseguire sul **sentiero asfaltato [505]** fino al Passo Pampeago (Reiterjoch), poi scendere lungo la **strada asfaltata delle malghe [9]** passando per la malga Epircher Laner fino a Obereggen godendosi il panorama. Dopo un chilometro lungo la strada principale in direzione d'Ega girare a destra, dove il sentiero sopra il Maso Bewaller continua lungo il **sentiero Templ [8]** fino ad un incrocio. Svoltare a sinistra sul **sentiero [25A]** e proseguire sul **sentiero [25]** fino a poco prima del Maso Stadl Alm. Poi scendere lungo il **sentiero [27]**, quale è un po' più ripido, fino a **Nova Levante**. Per l'ultimo tratto seguire la strada principale fino al punto di partenza al parcheggio della cabinovia Laurino I di Nova Levante.



The classic of the Val d'Ega, the **354 LATEMAR RONDA**, offers breathtaking panoramic views of the Dolomite mountains and is a dream tour for all those who want to get very close to the Latemar by mountain bike.

Clockwise, the Latemar massif can easily be mastered by experienced hobby mountain bikers or bike-loving families during a full-day tour without any major climbs. The starting point of this unique scenic tour can be the villages of **Welschnofen/Nova Levante, Karersee/Carezza, Obereggen, Moena, Pampeago** or **Predazzo**.

DIRECTIONS

From the car park at the **cable car in Welschnofen/Nova Levante** (1182 m), take the Laurin I cable car up to the **Frommer Hut** (1743 m). From the mountain station, follow the **gravel path [1A]**, which after about a kilometre leads briefly onto the main road Niglerstraße/Via Nigra until shortly after the Ochsenhütte Hut the gravel path continues through a breathtaking alpine landscape to the Karerpass/Passo Costalunga (1752 m). Alternatively, and easier, you can follow the asphalted main road (Niglerstraße) from the Frommer Hut to the Karerpass/Passo Costalunga. From the Karerpass/Passo Costalunga the tour now leads down into the Fass Valley on **trail [519]** to Moena. Along the Avisio river, the cycle path leads out of the valley to the valley station of the **Predazzo-Gardoné cable car**. Climb into the gondola and let yourself be transported back up to 1650 m. From the Baita Gardoné Hut, continue with the **Gardoné-Passo Feudo chairlift** up to the Feudo Pass (2175 m). Now take the **path [504]** down to the Huts Zischg and Ganischger. Continue on the **asphalted trail [505]** to the Reiterjoch/Passo Pampeago, then downhill via the **Alpine path [9]** past the Epircher Laner Hut to Obereggen and enjoy the scenic highlight. After one kilometre along the main road in the direction of Eggen/Ega turn right, pass above the Farm Bewaller and follow the **„Templweg“ trail [8]** to a trail junction. Turn left onto **trail [25A]** and then continue on trail [25] until just before the Stadl Alm Hut. Then head downhill along **trail [27]** to **Welschnofen/Nova Levante**. Follow the main road for the last stretch to the starting point at the Welschnofen/Nova Levante cable car park.